

SEINS ZEIT

3.- 7.Febr 2027

Am Lister Tor 3+4, 25992 List auf Sylt

zeit und raum für dein SEIN - genießen - frei lassen - freuen - bewegen
gemeinsam SEIN - entspannen - wohlfühlen - bewusst SEIN - entschlacken



HERZlich Willkommen zum Retreat SEINsZEIT auf der archaisch schönen Insel Sylt.

Fünf Tage lang tauchen wir ein in ein gemeinsames, wohliges Feld des SEINs, in unser wahres Selbst, in die Essenz des Lebens.

Das Programm ist optional und fließt aus dem JETZT heraus: Ausflüge über die Insel und Spaziergänge am Meer, Bewegungsmeditationen, Qi Gong, Zusammen kommen in STILLE als STILLE, Begleitetes Fühlen- und Deep Silence Regulation Sessions.

Wir bereiten unser Frühstück und Abendessen selbst zu. Dazu gibt es viel frisches Obst und Gemüse und basische Bio Vollwertprodukte u.a. von Jentschura.

Wir wohnen in zwei neuen Ferienhäusern. Die Bäder sind Gemeinschaftsbäder: 3 Zimmer teilen sich 2 Bäder. Die insgesamt 6 Zimmer können einzeln oder doppelt belegt werden.

Preise für 5 Tage/4 Übernachtungen ohne Anreise: 750 € im DZ oder 890 € im EZ inklusive Bettwäsche/Handtücher, Kurtaxe, Endreinigung, Programm, Sessions und vegetarischer Halbpension.

Bitte bringe folgende Dinge mit:

Bequeme Kleidung, 1 Handtuch, 1 Baumwollgeschirrtuch, 1 Fußwanne für Wickel und Fußbad, wenn du möchtest.

Hausschuhe, es gibt eine Fußbodenheizung.

(Auch möglich: DaySPA Ticket vom Hotel aROSA für 4 h: 69 € p. P. inkl. Bademantel und Handtücher. Das Hotel liegt direkt neben unseren Ferienhäusern.)