

FIND YOUR FLOW

FREI-SEIN IM JETZT

Retreat

30. August - 3. September 2023



Besondere Momente

Tauche mit uns ein in das Feld von Freiheit und Leichtigkeit und finde Deine machtvolle Schöpferkraft in jedem Moment.

Umgeben von herrlicher Natur erwartet Dich ein ganz besonderer Aufenthalt in einem Gutshaus mit großem Garten nahe der Ostsee in Büttelkow, Mecklenburg-Vorpommern.

Wir begleiten Dich in diesem Retreat mit Achtsamkeits- und Intuitionsübungen, Stille, Bewegung, viel Natur und liebevollem BeisammenSEIN.

Anette Voelmy, Heilpraktikerin, Yogatherapeutin
www.yoganeesha.de - 0177 8710090
und

Birgit Danneberg, Life Coaching, Yogalehrerin
www.birgitdanneberg.com - 0176 73591903

**5 Tage/ 4 Übernachtungen
- vegetarische Halbpension**

- mit Qi Gong, Yoga, Yoga-Nidra, Meditationen, Stille, Ausflügen an Kraftplätze und ans Meer, Sharing Runden, Waldbaden, Feuerritualen und was sich im Moment ergibt...

- Preise im EZ mit geteiltem Bad (mit max. 2 weiteren Personen): 790 € oder im EZ mit eigenem Bad: 830 €

**- EXTRAS buchbar:
Nadi Muskel YogaTherapie
Aroma Touch Massage
Life Coaching
Thetahealing**