

YOGA AUSZEITEN

Birgit Danneberg



14.- 18. SEPT 2022
Flunder & Hering
Sierksdorf/Ostsee

8.- 12. FEB 2023
2 Ferienhäuser
List/Sylt

und das erwartet dich:

In diesen wunderbaren Auszeiten wirst du viel Zeit für dich finden, zum Relaxen und Entspannen, zum Kopf frei bekommen, mit atembewusster achtsamer Bewegung, langen Spaziergängen und leckerem basisch/vegetarischem Essen. Dabei kannst du sanft entgiften, entschlacken und entsäuern und neue Energie tanken. Altes loslassen, Neues einladen. Und du wirst inspiriert von netter Gemeinschaft.

Fühl dich HERZlich Willkommen.

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit im YOGA-Geist, Birgit

Yogalehrerin + Life Coach

www.birgitdanneberg.com, Tel.0176-73591903

birgit.danneberg@freenet.de

- 5 Tage/ 4 Übernachtungen
- 2 x am Tag YOGA +Tiefenentspannung /QiGong/Meditationen
- gesunde basische Halbpension
- Vortrag zum Thema natürlich und sanft Entgiften, Entschlacken und Entsäuern nach Jentschura
- Vortrag mit Anwendungen Aromatherapie
- basische Anwendungen mit Produkten von Jentschura
- evtl.Sauna und gemütliche Kaminabende (je nach Jahreszeit)
- Preise zw. 570 - 770 € (DZ o EZ je nach Veranstaltungsort)
- EXTRAS buchbar:
Aroma Touch Massage
Life Coaching
Thetahealing