ENTSPANNUNG - BEWEGUNG - BASISCHE KOST - INSPIRATION

YOGA AUSZEITEN

Birgit Danneberg

24.- 28. NOV 2021
www.hofamwege.de
Liensfeld/Ostholstein

16.- 20. FEB 2022
2 Ferienhäuser
List/Sylt

Sommer 2022
www.flunder-hering.de
Sierksdorf

und das erwartet dich:

In diesen wunderbaren Auszeiten wirst du viel Zeit für dich finden, zum Relaxen und Entspannen, zum Kopf frei bekommen, mit atembewusster achtsamer Bewegung, langen Spaziergängen und leckerem basisch/vegetarischem Essen. Dabei kannst du sanft entgiften, entschlacken und entsäuern.
Altes loslassen, Neues einladen.
Und du wirst inspiriert von netter Gemeinschaft.
Fühl dich HERZlich Willkommen.
Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit im YOGA-Geist, Birgit

Yogalehrerin + Life Coach
www.birgitdanneberg.com, Tel.0176-73591903
birgit.danneberg@freenet.de

- 5 Tage/ 4 Übernachtungen
- 2 x am Tag YOGA +Tiefenent-spannung /QiGong/Meditationen
- gesunde basische Vollpension
- Vortrag zum Thema natürlich und sanft Entgiften, Entschlacken und Entsäuern nach Jentschura
- basische Anwendungen mit Produkten von Jentschura
- Sauna und gemütliche Kaminabende (je nach Veran-staltungsort und Jahreszeit)
- Preise zw 570 - 770 € (DZ o EZ und je nach Veranstaltungsort)

- EXTRAS buchbar:
Aroma Touch Massage
Coaching
Thetahealing